



8M: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Respect- Aretha Franklin
Lo malo- Aitana Ocaña y Ana Guerra
Yo ya no quiero na'- Lola Índigo
Ella- Bebe
I will survive- Gloria Gaynor
The man- Taylor Swift
A ningún hombre- Rosalía
God is a woman- Ariana Grande
Ain't your mama- Jennifer López
Merichane- Zahara
8M- Sara Socas
If I were a boy- Jennifer López
Loba- Rozalén

8M: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Hoy es el Día Internacional de la Mujer, fecha donde se conmemoran los años de lucha en pos de la igualdad con el hombre, así como la posibilidad de conseguir un desarrollo integral como persona.

Este día quedó señalado tras la terrible matanza de 120 mujeres trabajadoras en una fábrica textil de Nueva York. A partir de este momento las mujeres exigieron mejores condiciones laborales empezando así el germen del movimiento feminista. Tras este acontecimiento, en 1910 se proclamó el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer en el II Congreso de Mujeres Socialista, a propuesta de Clara Zetkin.

A lo largo de de la historia, muchas mujeres fueron capaces de cambiar el curso de acontecimientos políticos, históricos, científicos y sociales de la humanidad. Miles de ellas en diversas épocas lucharon contra los prejuicios y demostraron que es posible destacar en un mundo liderado por hombres. Se atrevieron a tomar las riendas de su destino y trascender más allá del contexto que les tocó vivir logrando marcar un antes y un después.

Así el feminismo movimiento fue creciendo sin parar hasta que llegó en 2017 la primera huelga feminista a nivel internacional. Cada parte del mundo tiene unas luchas diferentes pero con el mismo objetivo: **CONSTRUIR UNA SOCIEDAD IGUALITARIA.**

“Muchas mujeres tienen la idea de que él feminismo es ser anti hombres y ser incapaces de establecer una conexión con el sexo opuesto, pero de lo que se trata el feminismo es de la igualdad y los derechos humanos. Para mí, es una parte esencial de mi identidad”

LENA DUNHAM

ALGUNAS DE LAS MUJERES QUE CAMBIARON LA HISTORIA.

- ❖ **Marie Curie (1867-1934):** fue una científica de origen polaco (nacionalizada francesa) que revolucionó por completo el mundo de la ciencia con sus trabajos y descubrimientos. Pionera en el campo de la radiactividad (realizó el hallazgo de dos nuevos elementos: el Polonio y el Radio), fue la primera persona en recibir dos premios Nobel en distintas especialidades (física y química) y la primera mujer en ocupar el puesto de profesora en la Universidad de París.



“Nunca he creído que por ser mujer deba tener tratos especiales, de creerlo estaría reconociendo que soy inferior a los hombres, y yo no soy inferior a ninguno de ellos”

- ❖ **Virginia Woolf (1882-1941):** fue una novelista, ensayista, editora y feminista británica, considerada una de las más destacadas figuras del modernismo literario del siglo XX. Todos sus ensayos y en especial uno de ellos, que lleva por nombre “Una habitación propia”, le sirvieron para convertirse en una de las principales promotoras y símbolos del movimiento feminista del siglo XX.



“Me atrevería a aventurar que Anónimo, que tantos poemas escribió sin firmarlos, era a menudo una mujer”

- ❖ **Coco Chanel (1883-1971):** fue una diseñadora que revolucionó por completo el mundo de la moda y de la alta costura en una época especialmente complicada: el período de entreguerras.



“La belleza comienza en el instante en que decides ser tú misma”

- ❖ **Amelia Earhart (1897-1937):** Aviadora estadounidense, célebre por intentar el primer viaje aéreo alrededor del mundo sobre la línea ecuatorial. Se convirtió en toda una heroína mundial idolatrada por las masas. Promovió un profundo debate sobre los derechos de la mujer y la igualdad de género en las primeras décadas del siglo pasado. Earhart fundó en 1929 una organización de mujeres aviadoras, *The Ninety-Nines*, era profesora de Aviación en la Universidad de Purdue, fue columnista de la revista *Cosmopolitan* y promotora de campañas en favor de los derechos femeninos.



“La manera más efectiva de hacerlo, es hacerlo”

- ❖ **Frida Kahlo (1907-1954):** Pintora mexicana que se ha convertido en uno de los grandes referentes del feminismo actual, Frida Kahlo no solo revolucionó el mundo del arte, sino también el de la política. Amiga de importantes artistas nacionales e internacionales, Frida es tan importante que fue la primera artista de este país en presentar una de sus obras en el Museo Louvre. Sus ideas políticas fueron revolucionarias en una época en la que las mujeres eran consideradas el *sexo débil*.



“Soy del tipo de mujer que si quiero la luna, me la bajo yo solita”

- ❖ **Ana Frank (1929-1945):** Mundialmente conocida gracias a su *Diario*, Ana Frank fue una niña judía alemana que vivió casi dos años y medio ocultándose, con su familia y cuatro personas más de los nazis en Ámsterdam durante la Segunda Guerra Mundial. En su *Diario* dejó constancia de todo el sufrimiento que padeció el pueblo judío.



“Podrán callarnos, pero no pueden impedir que tengamos nuestras propias opiniones”

- ❖ **Hedy Lamarr (1914-2000):** Fue una actriz dotada de una extraordinaria belleza que reinó en el olimpo del Hollywood dorado. Poseía un glamour que todos admiraban el cual eclipsó sus otras facetas. La artista no sólo fue una sex symbol, sino que fue dueña de una mente privilegiada y la autora de un sistema de comunicaciones en el que se basan todas las tecnologías existentes en la actualidad como el GPS, Bluetooth, wifi y transmisiones militares incluidas.



“Una buena pintura para mí siempre ha sido como un amigo. Se me hace compañía, conforte e inspira”

- ❖ **Valentina Tereshkova (1937-...):** fue la primera mujer de la historia en viajar al espacio y única en hacerlo en solitario, a bordo del Vostok 6, en 1963. Formaba parte de un estudio que buscaba dar respuesta a la pregunta de si las mujeres ofrecían en el espacio la misma resistencia física y mental que los hombres.



“Yo soy ingeniosa, como cualquier mujer lo sería”

- ❖ **Clara Campoamor (1888-1972):** fue la responsable de un logro histórico en la historia española: conseguir, por vez primera, el sufragio universal tras un debate en el Congreso con Victoria Kent (PRRS), quien creía que el voto de la mujer debía aplazarse hasta una mayor emancipación del marido. Consiguió el gran éxito de su vida: el sufragio universal con 161 a favor y 121 votos en contra, pero fue apartada de la vida política, razón por la que, más tarde, escribiría el libro *Mi pecado mortal. El voto femenino y yo* (1935).



“La libertad se aprende ejerciéndola”

ALGUNAS MUJERES QUE CONTINÚAN CON ESTA LUCHA ACTUALMENTE

- ❖ **Emma Watson (1990-...):** su discurso ante las Naciones Unidas la convirtió en un referente de la lucha por la igualdad, en la que considera que los hombres deben estar implicados al mismo nivel que las mujeres. Por ello, fue una de las responsables de lanzar el movimiento #HeForShe. Sus redes sociales son una fuente constante de debate sobre feminismo y, además, dirige un club de lectura de libros fundamentales del movimiento.



“Lo más triste que una mujer puede hacer es hacerse la tonta para gustarle a un hombre”

- ❖ **Maya Angelou (1928-2014):** Su literatura ha inspirado los dos movimientos fundamentales en los que se implicó: el feminismo y la lucha contra el racismo. Formó parte del Movimiento por los Derechos Civiles y trabajó junto a Martin Luther King, mientras iniciaba una carrera literaria en la que llegó a publicar más de treinta libros, entre los que destaca *Yo sé por qué canta el pájaro enjaulado*, de componente autobiográfico.



“Cada vez que una mujer se levanta por sí misma, se levanta por todas las mujeres”

- ❖ **Sheryl Sandberg (1969-...):** es la actual directora de operaciones de Facebook y la creadora del movimiento «Lean In», tras la publicación de su libro *Vayamos adelante (Lean in): Las mujeres, el trabajo y la voluntad de liderar*. Su trabajo en este campo se centra en la ruptura de los techos de cristal y la lucha por que más mujeres ocupen puestos de responsabilidad y liderazgo en el mundo de la empresa. Tras las elecciones presidenciales de 2016 en Estados Unidos, se alió con Gloria Steinem para crear un movimiento de empoderamiento de mujeres jóvenes.



“Quiero que a cada niña pequeña a la que se le ha dicho que es mandona, se le diga en cambio que tiene habilidades de liderazgo”

- ❖ **Malala Yousafzai (1997-...):** es un referente del feminismo y de la lucha por la educación de las mujeres desde que ella misma era una niña. Con solo once años ya escribía un blog para la BBC y con diecisiete fue la persona más joven galardonada con el Premio Nobel de la Paz. Su lucha contra el régimen talibán la convirtió en una figura internacional y, actualmente, su Fundación lucha por conseguir el derecho a la educación para niñas de todos los lugares del mundo.



“Así que sí, soy feminista y todas deberíamos de serlo porque la palabra feminismo no es otra cosa que igualdad”

- ❖ **Tarana Burke (1973-...):** considerada por muchos la creadora de esta nueva ola del feminismo, Tarana Burke comenzó el movimiento #MeToo en 2006, mucho antes de que el concepto se popularizara hasta lo que todos conocemos hoy. Se convirtió en la líder de cientos de mujeres víctimas de acosos y agresiones sexuales. Su mérito fue crear un espacio seguro para que las mujeres pudieran hablar claro sobre los comportamientos abusivos que han sufrido para luchar contra conductas sexuales abusivas normalizadas a lo largo de los años.



“De repente, se habla de un movimiento centrado en quienes sobrevivieron a la violencia sexual como un complot vengativo contra los hombres”

- ❖ **Marielle Franco (1979-2018):** era una socióloga, política y activista brasileña, que luchó por los derechos civiles, especialmente de las mujeres negras de la *favela*. Desde su puesto de concejala en Río de Janeiro denunció los abusos de poder y la falta de oportunidades de las mujeres brasileñas más desfavorecidas.



“Cuando una mujer luchadora muere, todos morimos un poco con ella”

- ❖ **Leticia Dolera (1981-...):** la cara más visible del feminismo en España. Seguida por miles de personas en las redes sociales (en las que la lucha por la igualdad es el principal tema de conversación) y comprometida en diferentes campañas contra el machismo, a comienzos de este año publicó su primer libro, *Morder la manzana. La revolución será feminista o no será*, un ensayo sobre diferentes aspectos de la historia del feminismo y sobre las experiencias que muchas mujeres experimentamos en relación al machismo.



“Nosotras somos la otra mitad del mundo y la mitad de la imaginación”

- ❖ **Oprah Winfrey (1954-...):** es una periodista, presentadora de televisión, productora, actriz, empresaria, filántropa y crítica de libros estadounidense. Fue varias veces ganadora del Premio Emmy por su programa *The Oprah Winfrey Show*, el programa de entrevistas más visto en la historia de la televisión estadounidense. Además es una influyente crítica de libros, actriz nominada a un Premio Óscar y editora de su propia revista.



“Piensa como una reina. Una reina no tiene miedo a fallar. Fallar es un camino de piedras hacia la grandeza”